

栄養価(100g当り)

株式会社 × ×

商品名: サンプル商品

(100g当り)

		エネルギー	249	kcal	
		水分	57.5	g	
		たんぱく質	14.9	g	
		脂質	14.9	g	
		炭水化物	9.7	g	
		灰分	1.8	g	
無機物	ナトリウム		397	mg	
	カリウム		299	mg	
	カルシウム		7	mg	
	マグネシウム		23	mg	
	リン		100	mg	
	鉄		1.0	mg	
	亜鉛		0.5	mg	
	銅		0.06	mg	
	マンガン		0.04	mg	
	ビタミン	脂溶性	A	レチノール	33
カロテン				0	μg
クリプトキサンチン				31	μg
- カロテン当量				0	μg
レチノール当量				31	μg
D			36	μg	
E		トコフェロール		5.3	μg
				1.8	mg
				0.0	mg
				1.9	mg
				0.4	mg
K			9	μg	
水溶性		B ₁		0.16	mg
		B ₂		0.25	mg
		ナイアシン		6.4	mg
		B ₆		0.32	mg
		B ₁₂		2.5	μg
	葉酸		9	μg	
	パントテン酸		0.73	mg	
C		5	mg		
脂肪酸	不飽和	飽和	3.28	g	
		一価	4.22	g	
		多価	3.81	g	
		コレステロール	47	mg	
食物繊維	水溶性		0.0	g	
	脂溶性		0.2	g	
	総量		0.3	g	
	食塩相当量		1.0	g	

(五訂増補日本食品標準成分表による)